

# Horário - Época 2024/2025

PISCINA MUNICIPAL COBERTA

	Segunda					Terça					Quarta					Quinta					Sexta				
	P1	P2	P3	P4	P5	P1	P2	P3	P4	P5	P1	P2	P3	P4	P5	P1	P2	P3	P4	P5	P1	P2	P3	P4	P5
9h30 - 10h15	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	HS	HS	HS	HS	HS	L	L	L	L	L	HS	HS	HS	HS	HS
10h15 - 11h00	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	RFA	RFA	RFA	RFA	RFA	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L
11h00 - 12h30	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L
Encerrada																									
15h00 - 15h45	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L
15h45 - 16h30	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L
16h30 - 17h30	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L	L
17h30 - 18h15	AMA	AMA	AMA	AMA	AMA	AMA	AMA	AMA	AMA	AMA	C1	C1	BB	BB	BB	BB	BB	AMA	AMA	AMA	C1	C1	L	L	L
18h15 - 19h00	AMA	AMA	AMA	C1	C1	AMA	AMA	AMA	L	L	BB	BB	BB	BB	BB	AMA	AMA	AMA	C1	C2	L	L	L	L	L
19h15 - 20h00	H	H	H	H	L	A2	A2	L	L	L	H	H	H	L	L	A1	A1	L	L	L	L	L	L	L	L

## AULAS DISPONÍVEIS

- BB - bebés 6m-24m
- BB - bebés 24m-48m
- AMA - adaptação meio aquático
- C1 - crianças nível 1
- C2 - crianças nível 2
- A1 - adultos nível 1
- A2 - adultos nível 2
- HS - hidroginástica sénior
- H - hidroginástica
- RFA - Reabilitação Funcional Aquática
- L - Regime Livre